

chorège

cdcnc falaise normandie



74. Manifeste.



9. Chaise rebondissante.

cours 2022 – 23

*Danse contemporaine, africaine, hip-hop,
entretien corporel, chant*

Hip-hop

Arnold Anne, danseur et chorégraphe

Le hip-hop est une discipline riche et variée à découvrir dans sa grande diversité : Newstyle, Popping, Locking, et House Dance jusqu'au dancehall. Vocabulaire, culture, technique... tout y est enseigné avec une place pour l'improvisation.

Hip-hop 11-15 ans	lundi 17h45-18h45	120€
Hip-hop et dancehall dès 16 ans	lundi 18h45-19h45	120€



Entretien corporel

Catherine Gamblin-Lefèvre, professeure d'EPS/certifiée Danse

Séances variées et conviviales basées sur le renforcement et l'étirement musculaire, l'amélioration de l'amplitude articulaire, de la coordination, de la mémorisation, de la relation au rythme et à l'espace, dans une recherche d'aisance corporelle, de détente et de plaisir. La séance du jeudi, plus douce, est adaptée aux seniors et aux personnes en reprise d'activités physiques. Prévoir son propre tapis.

Tous niveaux	mercredi 18h-19h15	148€
	jeudi 10h-11h	120€

Danse contemporaine

Arnaud Chapus, danseur et professeur diplômé d'État

Entre exercices techniques et temps d'exploration, l'envie est de partager une expérience sensible. La création et l'expression ont la part belle, tout comme l'ouverture sur les écritures chorégraphiques de nos contemporains.

8-10 ans	mercredi 16h45-17h45	139€
11-15 ans	mercredi 17h45-19h	149€
Tous niveaux dès 16 ans	mercredi 19h-20h30	190€

Danse pour les petits

Arnaud Chapus, danseur et professeur diplômé d'État

Apprendre à danser, c'est expérimenter de multiples manières de se mouvoir, jouer avec le rythme, occuper l'espace, coordonner ses mouvements... Sous des formes ludiques, l'apprentissage se fait progressivement pour amener les enfants vers la danse.

Éveil 4-5 ans	mercredi 15h45-16h30	133€
Initiation 6-7 ans	mercredi 14h30-15h30	139€



Danse africaine

Wenceslas Bazemo, danseur et chorégraphe, diplômé de l'Institut National de Formation Artistique et Culturelle (Inafac) Burkina Faso, accompagné d'un percussionniste

Partez à la découverte de l'empire Mandingue (Afrique de l'Ouest) à travers ses danses, interprétées, à l'origine, à l'occasion de rites d'initiation, de baptêmes... Autant d'histoires qui racontent la vie quotidienne d'un peuple avant la colonisation, dont les clefs vous seront ici transmises pour les faire vôtres.

Tous niveaux dès 15 ans	lundi 20h-21h30	206€
	25 séances	



Chant

Petra Desvois, chef de chœur

Un répertoire varié abordant tous les styles et les époques basé sur un travail de technique vocale pour faire progresser chacun et lui permettre de s'épanouir dans le groupe et lors de la présentation d'un concert de fin d'année.

Tous niveaux dès 15 ans	lundi 20h30-22h	127€
-------------------------	-----------------	------

Modalités d'inscription

→ Inscriptions à l'Espace Danse

mercredi 31 août, 17h30-19h
jeudi 1^{er} septembre, 17h30-19h

→ Inscriptions au Forum des Associations de la Ville de Falaise

samedi 3 septembre, 10h-17h

Deux cours d'essais sont offerts en début de saison. L'ouverture des cours s'entend sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits.

Les cours se déroulent du 5 sept. au 7 juil. (hors vacances scolaires, jours fériés et durant le festival *Danse de tous les Sens*).

Le certificat médical est obligatoire.

Le règlement peut se faire à l'année ou en 3 fois.

Une réduction de 10% est appliquée à partir de 2 activités régulières par foyer et 15% à partir de 3 activités.

→ Pour participer à la vie de l'association et soutenir Chorège, l'adhésion facultative est de 10€ pour les majeurs, 5€ pour les mineurs.

Au-delà des cours...

Des rendez-vous chorégraphiques sont proposés toute l'année :

→ Le temps fort *Flash, La danse par les temps qui courent*
du 9 nov. au 3 déc. 2022

→ Un rendez-vous Danse & cirque, dans le cadre du festival *SPRING*

jeudi 23 mars 2023

→ Le festival annuel *Danse de tous les Sens*
du 10 au 20 mai 2023

→ Des ouvertures publiques de résidences d'artistes

→ Des stages et ateliers

Avec Loïc Touzé,
sam. 1^{er} et dim. 2 octobre

Avec Sylvain Prunecq,
sam. 19 et dim. 20 novembre

Chorège | CDCN Falaise Normandie est subventionné par



Mécènes



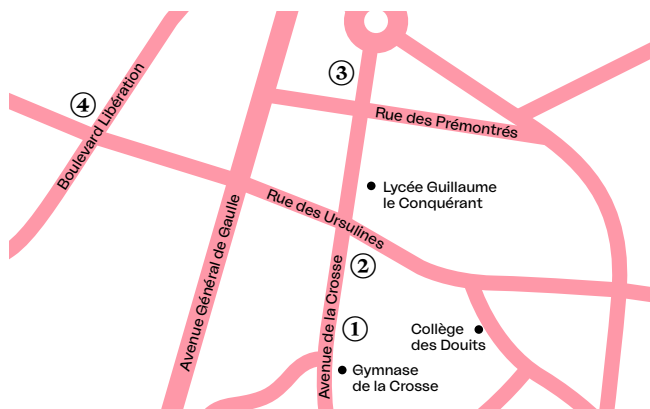
Direction de la publication :
Vincent Jean, Chorège
CDCN Falaise Normandie.
Photos : Virginie Meigné

Design graphique :
Aéro Club (Clémence Passot
& Pierre Tandille).
Impression : Imprimerie Lebrun,
imprimeur éco-responsable
certifié Imprim'vert®

Un projet en mouvement

Depuis février 2021, Vincent Jean est directeur de Chorège | CDCN, impulsant une nouvelle dynamique, à partir de son projet intitulé *Maintenant*. Dans la continuité historique de la structure, tout en l'ouvrant à de nouveaux enjeux, ce projet propose de :

- mettre l'accent sur le renouvellement des formes chorégraphiques, notamment dans la porosité avec les autres arts (cirque, arts visuels, théâtre, performance, écriture...) et par l'amplification des résidences d'artistes ;
- déployer la diffusion de spectacles à l'occasion de plusieurs temps forts chaque saison (Danse de tous les Sens, Flash, Spring) ;
- amplifier le rayonnement territorial de l'activité de Chorège à l'échelle du Pays de Falaise et de la Normandie, en faisant voyager la danse au sein d'espaces différents ou inhabituels ;
- prendre soin d'un ancrage local favorisant la rencontre entre les artistes et les habitants ;
- encourager un lien intergénérationnel traversé par les évolutions sociétales de notre temps, et promouvoir joyeusement un corps libre et multiple.



Chorège | CDCN Falaise Normandie

Chorège soutient la vitalité de la danse depuis près de 30 ans, sous l'impulsion de nombreuses actions d'éducation artistique et culturelle, des cours de pratique corporelle, des spectacles, et l'accueil de nombreux danseur-euse-s et chorégraphes en résidence.

En 2020 la structure a été labellisée Centre de Développement Chorégraphique National par le Ministère de la Culture, rejoignant un réseau constitué à ce jour de 13 établissements en France.

Chorège place au cœur de son activité :

- l'accompagnement de la nouvelle création et de la recherche artistique en danse ;
- la diffusion de spectacles ;
- la sensibilisation des publics, la formation et la transmission de la culture chorégraphique ;
- la collaboration régionale et nationale en partenariat.

Où pratiquer

Pratiques corporelles

- 1 Espace Danse
avenue de la Crosse
14700 Falaise

Chant

- 2 Maison de la musique
11, rue des Ursulines
14700 Falaise

Chorège | CDCN

3 Bureaux

8, rue Saint-Jean
14700 Falaise
02 31 90 25 54
chorege-cdcn.com
info@chorege-cdcn.com

Ouverts au public
du lundi au jeudi :
9h-12h30 | 14h-17h30

4 Centre de ressources

Médiathèque de Falaise
Rue Gonfroy Fitz-Rou

