

# Venez danser! Les cours à Chorège, c'est toute l'année

## Danse africaine

Wenceslas Bazemo, danseur et chorégraphe, diplômé de l'Institut National de Formation Artistique et Culturelle (Inafic) Burkina Faso, accompagné d'un percussionniste

Partez à la découverte de l'empire Mandingue (Afrique de l'Ouest) à travers ses danses, interprétées à l'origine à l'occasion de rites d'initiation, de baptêmes... Autant d'histoires qui racontent la vie quotidienne d'un peuple avant la colonisation, dont les clefs vous sont ici transmises pour les faire vôtres.

Tous niveaux dès 15 ans      lundi 20h - 21h30      209€



## Danse contemporaine

Arnaud Chapus, danseur et professeur diplômé d'Etat

Entre exercices techniques et temps d'exploration, l'envie est de partager une expérience sensible. La création et l'expression ont la part belle, tout comme l'ouverture sur les écritures chorégraphiques d'aujourd'hui.

8-10 ans      mercredi 16h45 - 17h45      144€  
11-15 ans      mercredi 17h45 - 19h      154€  
Tous niveaux dès 16 ans      mercredi 19h30 - 21h      195€

## Danse pour les petit·e·s

Arnaud Chapus, danseur et professeur diplômé d'Etat

Apprendre à danser, c'est expérimenter de multiples manières de se mouvoir, jouer avec le rythme, occuper l'espace, coordonner ses mouvements... Sous des formes ludiques, l'apprentissage se fait progressivement pour amener les enfants vers la danse.

Éveil 4-5 ans      mercredi 15h45 - 16h30      138€  
Initiation 6-7 ans      mercredi 14h30 - 15h30      144€



## Hip-hop

Arnold Anne, danseur et chorégraphe

Le hip-hop est une discipline riche et variée à découvrir dans sa grande diversité: Newstyle, Popping, Locking, House Dance et jusqu'au dancehall. Vocabulaire, culture, technique... tout y est enseigné avec une place pour l'improvisation.

Hip-hop dès 11 ans      lundi 17h30 - 18h30      125€  
Hip-hop et dancehall dès 16 ans      lundi 18h30 - 19h30      125€

## Entretien corporel

Catherine Gambin-Lefèvre, professeure d'EPS/certifiée Danse

Séances conviviales et variées basées sur le renforcement et l'étirement musculaire, l'amélioration de l'amplitude articulaire, de la coordination, de la mémorisation, de la relation au rythme et à l'espace, dans une recherche d'aisance corporelle, de détente et de plaisir. Le tout en musique!

Tous niveaux      mercredi 18h - 19h15      153€

Gym douce      jeudi 10h - 11h | 30 séances      113€  
Adaptée aux seniors et aux personnes en reprise d'activité physique.

Gym très douce      jeudi 11h05 - 11h50 | 30 séances      83€

Dans le même esprit, ce cours est pensé pour les personnes plus âgées ou ayant des difficultés motrices. Les séances ont lieu essentiellement sur chaise, sur gros ballon ou sur tapis, avec une attention particulière pour le travail de l'équilibre, de la coordination et de la prévention des chutes.



## Modalités d'inscription

Inscriptions:  
→ Forum des Associations samedi 7 septembre, 10h-17h  
→ Puis, lors des deux premières séances à la rentrée.

Deux séances d'essai sont offertes en début de saison. L'ouverture des cours s'entend sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrit·e·s.

Le règlement peut se faire en une à trois fois, échelonné jusqu'en décembre. Une réduction de 10% est appliquée à partir de deux activités régulières par foyer et 15% à partir de trois activités.

Le certificat médical est obligatoire tous les ans en danse contemporaine et pour les petit·e·s; pour les autres activités un questionnaire de santé devra être complété.

→ Pour participer à la vie de l'association et soutenir Chorège, l'adhésion facultative est de 10€ pour les majeur·e·s, 5€ pour les mineur·e·s.

Les séances ont lieu à l'Espace Danse (1, avenue de la Crosse, Falaise) du 16 septembre 2024 au 4 juillet 2025 (hors vacances scolaires, jours fériés et festival au mois de mai).

# Vos autres rendez-vous

spectacle

Samedi 14 septembre à 18h30

## La Chaleur – in situ

À partir de la voix comme phénomène physique vibratoire, cinq interprètes à la fois chanteur·euse·s et danseur·euse·s incarnent des figures mythologiques entre chant, corps et mouvement. Dans les pas de Henry Purcell cette pièce champêtre et déambulatoire en forme de mini opéra expérimental, enjambe le passé et le présent pour mieux célébrer la joie d'être vivant.

Artiste      Madeleine Fournier / O D E T T A

+ concert

Suivi à 20h

## Zea & Xavier Charles

Duo de chansons free-punk avec Arnold de Boer, chanteur du légendaire groupe néerlandais The Ex.

Lieu      Le DOC, Saint-Germain-d'Ecot, Aurseulles  
Infos      Environ 40 min + concert, tout public dès 8 ans  
Tarifs concert inclus: plein 7€/réduit 5€/gratuit - 12 ans.  
Réservation auprès du DOC.

En partenariat avec le Doigt dans l'Oreille du Chauve dans le cadre de leur événement d'ouverture de saison. Avec le soutien du réseau Nos lieux communs.



spectacle

En mars

## Mortal Soma

Avec cette nouvelle création, préparée en résidence dans la communauté de communes des Vallées d'Auge et du Merlerault dès l'automne 2024, la compagnie La Grive se propose d'établir un parallèle entre la pratique du yoga et... les cérémonies funéraires. Oui vous avez bien lu !

Une traversée, une contemplation préparatoire au dernier au-revoir. Prenez le deuil à bras le corps !

Lieu      Vimoutiers  
Infos      À venir prochainement...

Artistes      Cie La Grive – Clémentine Maubon & Bastien Lefèvre

Dans le cadre du dispositif Itinérance avec le soutien de la Drac Normandie et en partenariat avec la Communauté de communes des Vallées d'Auge et du Merlerault.

# Spring

Festival des nouvelles formes de cirque en Normandie du 5 mars au 16 avril 2025.



ouverture de résidence

en famille

Mardi 1<sup>er</sup> avril à 19h

## Corps tendres

Accueilli par quatre circassien·ne·s et une percussionniste, le public est invité à prendre part à une performance sensorielle où virtuosité acrobatique et danse se rencontrent autour des notions de confiance et de consentement.

Lieu      Le Club, Forum, Falaise  
Infos      Environ 1h, gratuit, tout public

Artiste      Lucie Yerlès

+ spectacle

en famille

Mardi 1<sup>er</sup> avril à 20h30

+ représentation scolaire à 10h

## En Haut En Bas

« Mais comment s'y prendre quand on n'habite pas le même monde? » dit Juliette Gréco dans la chanson. *En Haut En Bas* est un duo réunissant deux sœurs. L'une est danseuse, l'autre circassienne. La première a les pieds posés au sol sur scène, l'autre évolue dans les airs accrochée à son trapèze. Leurs regards se croisent, leurs mouvements se répètent en miroir dans une chorégraphie qui les éloigne tout autant qu'elle les rapproche.

Lieu      Forum, Falaise  
Infos      Environ 35 min, tarif 5€, tout public dès 6 ans  
Réservation auprès du Forum

Artiste      Pilot Fishes – Léa Rault

En partenariat avec le Forum – Théâtre de Falaise et la Plateforme 2 Pôles Cirque en Normandie / La Brèche à Cherbourg, Cirque-Théâtre d'Elbeuf.



exposition

artiste associée

Au printemps

## Desprairies & cie

Dans cette exposition, la chorégraphe Julie Desprairies présente un ensemble d'objets, éditions, musiques, photographies et films témoignant des travaux engagés depuis plus de 20 ans dans des lieux aussi divers que les grattes-ciels de Villeurbanne, une ferme du Trièves, la piscine de Pantin, l'aéroport de Rio de Janeiro, l'Opéra de Lyon, une forêt ardennaise...

Avec l'humour et l'usage constant du « pas de côté » qui caractérise ses créations, Julie Desprairies s'installe pendant plusieurs semaines dans le futur bâtiment tout beau tout neuf de Chorège! Elle y expose ses partis pris, son parcours et sa démarche tout en engageant les visiteur·euse·s à écrire avec elle un nouveau chapitre falaisien.

Avant d'autres surprises à venir pendant le festival 2025 telle qu'une Grande Rencontre spécialement remixée par notre artiste associée!

Lieu      Espace Danse, Falaise  
Infos      À venir prochainement...

Artiste      Julie Desprairies



# Participez!

tente l'aventure!

Premier atelier-rencontre, dimanche 6 octobre à 11h

## G-SIC

Groupe Spécial d'Immersion Chorégraphique

G-SIC c'est un projet pour les 15-25 ans curieux·ses de découvrir la danse! Au fil de l'année, prends part, seule ou entre ami·e·s à un parcours d'ateliers avec des chorégraphes et des sorties aux spectacles.

Lieu      Espace Danse, Falaise  
Infos      Gratuit sur inscription, pour les 15-25 ans environ



on cherche du monde!

Jeudi 31 octobre à 18h30

## Feux Noirs

En conclusion de leur résidence de création à Falaise, la compagnie Plage Interdite recherche une vingtaine de pagnones pour tester avec elle une expérience-spectacle composée d'une marche collective, de musique, de manipulation d'objets et de cuisine. Aucune pratique préalable de la danse n'est requise, tout sera doux!

Lieu      Salle du Pavillon (Guilbray), Falaise  
Infos      2h environ, gratuit sur inscription, tout public dès 14 ans

Artistes      Plage Interdite - Anna Czapski & Marine Fontaine

# Infos pratiques

Chorège | Centre de Développement Chorégraphique National Falaise Normandie  
8 rue Saint-Jean, 14 700 Falaise  
02 31 90 25 54 | chorege-cdcn.com f @ in  
Déménagement en 2025 au 1 av. de la Crosse (Espace Danse)

Sauf indication contraire, les réservations se font auprès de Chorège CDCN.

• Par internet : chorege-cdcn.com  
• Par mail : billetterie@chorege-cdcn.com  
• Par tél/SMS : 06 85 64 06 58  
• Sur les lieux de spectacle, 30 min avant la représentation, dans la limite des places disponibles.

Direction de la publication: Vincent Jean, Chorège CDCN Falaise Normandie.  
Rédaction: Clara Rambaud, avec l'aimable contribution des artistes et de l'équipe de Chorège

Design graphique: Aéro Club (Clémence Passot).  
Impression: Imprimerie Lebrun, imprimeur éco-responsable certifié Imprim'vert®. Programme édité sous réserve de modifications.



Crédits photos: Timothée Lebon, Raoul Gilibert, Eglé Sabaliauskaitė, Trécy Afonso, Domas Rimeika, Nine Louvel, Julia Barbot, Virginie Meigné, Clara Rambaud, Nicoletta Marie, Bertil Nilsson, Kevin Rolland, Partelis Ladas.

Siret 397 754 870 00046. Licences d'entrepreneur de spectacles n°: 2-1033833 et 3-1033634.