

Chorège

Centre de Développement Chorégraphique National

Chorège fait vivre la danse à Falaise et ses alentours depuis plus de 30 ans. Tout au long de l'année le CDCN crée la rencontre entre les artistes et les habitant-e-s en faisant voyager la danse sur le territoire :

- des spectacles lors du festival *Danser partout* au printemps et de *Flash* à l'automne
- des chorégraphes en résidence qui préparent leur prochaine création
- des actions culturelles pour faire découvrir la danse à tou-te-s
- des cours réguliers & des stages pour pratiquer la danse en amateur

1 avenue de la Crosse
14700 Falaise

Ouvert au public
du lundi au jeudi:
9h-12h30 | 14h-18h

02 31 90 25 54
info@chorege-cdcn.com
chorege-cdcn.com

f @ in

Chorège CDCN Falaise Normandie est subventionné par



Mécènes



Direction de la publication:
Vincent Jean, Chorège
CDCN Falaise Normandie
Photos : Vladimir Léon,
Nora Guénerie, Virginie Meigné

Impression : Imprimerie Lebrun,
imprimeur éco-responsable
certifié Imprim'vert®

chorege-cdcn.com

chorège
cdcnc falaise
normandie



67. Vitamine C

99. Et en avant !

cours 2025 – 26

*Danse contemporaine, mandingue africaine,
hip-hop & dancehall, entretien corporel*

Danse contemporaine

Arnaud Chapus, danseur et professeur diplômé d'État

Entre exercices techniques et temps d'exploration, l'envie est de partager une expérience sensible. La création et l'expression ont la part belle, tout comme l'ouverture sur les écritures chorégraphiques d'aujourd'hui.

8-10 ans	mercredi 16h45-17h45	144€
11-15 ans	mercredi 17h45-19h	154€
Tous niveaux dès 16 ans	mercredi 19h30-21h	195€



Danse pour les petit·e·s

Arnaud Chapus, danseur et professeur diplômé d'État

Apprendre à danser, c'est expérimenter de multiples manières de se mouvoir, jouer avec le rythme, occuper l'espace, coordonner ses mouvements... Sous des formes ludiques, l'apprentissage se fait progressivement pour amener les enfants vers la danse.

Éveil 4-5 ans	mercredi 15h45-16h30	138€
Initiation 6-7 ans	mercredi 14h30-15h30	144€

Entretien corporel

Catherine Gamblin-Lefèvre, professeure d'EPS/certifiée Danse

Séances conviviales et variées basées sur le renforcement et l'étirement musculaire, l'amélioration de l'amplitude articulaire, de la coordination, de la mémorisation, de la relation au rythme et à l'espace, dans une recherche d'aisance corporelle, de détente et de plaisir. Le tout en musique !

Tous niveaux	mercredi 18h-19h15	153€
Gym douce	jeudi 10h-11h 30 séances	113€
Adaptée aux seniors et aux personnes en reprise d'activité physique.		

Gym très douce jeudi 11h05-11h50 | 30 séances 83€
Pensée pour les personnes plus âgées ou ayant des difficultés motrices. Les séances ont lieu essentiellement sur chaise, sur gros ballon ou sur tapis, avec une attention particulière portée au travail de l'équilibre, de la prévention des chutes et de l'amplitude articulaire.



Hip-hop

Arnold Anne, danseur et chorégraphe

Le hip-hop est une discipline riche et variée à découvrir dans sa grande diversité: Newstyle, Popping, Locking, House Dance et jusqu'au dancehall. Vocabulaire, culture, technique... tout y est enseigné avec une place pour l'improvisation.

Hip-hop dès 11 ans	lundi 17h30-18h30	125€
Hip-hop et dancehall dès 16 ans	lundi 18h30-19h30	125€

Danse africaine

Wenceslas Bazemo, danseur et chorégraphe, diplômé de l'Institut National de Formation Artistique et Culturelle (Inafac) Burkina Faso, accompagné d'un percussionniste

Partez à la découverte de l'empire Mandingue (Afrique de l'Ouest) à travers ses danses, interprétées à l'origine à l'occasion de rites d'initiation, de baptêmes... Autant d'histoires qui racontent la vie quotidienne d'un peuple avant la colonisation, dont les clefs vous sont ici transmises pour les faire vôtres.

Tous niveaux dès 15 ans	lundi 20h-21h30	209€
----------------------------	-----------------	------



Modalités d'inscription

Inscriptions :
→ Forum des Associations, Falaise samedi 6 septembre, 10h-17h

→ Puis, lors des deux premières séances à la rentrée.

Deux séances d'essai sont offertes en début de saison. L'ouverture des cours s'entend sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrit·e·s.

Les séances ont lieu à Chorège, 1 avenue de la Crosse (Falaise) du 15 septembre 2025 au 2 juillet 2026 (hors vacances scolaires, jours fériés et festival au mois de mai).

Ponctuellement, l'intervention d'un·e artiste accueilli·e par Chorège peut vous être proposée en lieu et place du cours.

Le règlement peut se faire en une à trois fois, échelonné jusqu'en décembre.

Une réduction de 10% est appliquée à partir de deux activités régulières par foyer et 15% à partir de trois activités.

Le certificat médical est obligatoire tous les ans en danse contemporaine et pour les petit·e·s ; pour les autres activités un questionnaire de santé devra être complété.

→ Pour participer à la vie de l'association et soutenir Chorège, l'adhésion facultative est de 10€ pour les majeur·e·s, 5€ pour les mineur·e·s.